



SportAnalytik™

Nájde ten pravý šport pre Vaše dieťa

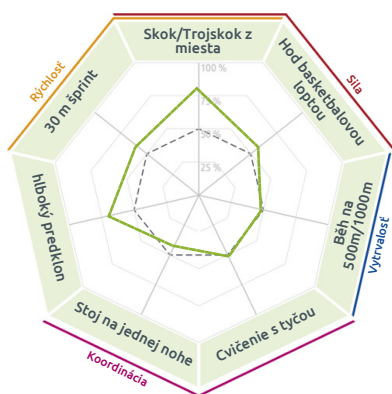
Talent Report ŠTĚPÁN JAHODA

vek: 8 rokov | pohlavie: chlapec | miesto: Športová hala Bratislava | dátum: 03. 11. 2019

Disciplína	Výkon	Schopnosť	Hodnotenie (úroveň v porovnaní s rovesníkmi)
1. Meranie výšky	135 cm	výška	<input type="checkbox"/> nízka <input checked="" type="checkbox"/> stredná <input type="checkbox"/> vysoká
2. Vlajkovaná	2 b	herný prehľad	<input type="checkbox"/> nízky <input checked="" type="checkbox"/> stredný <input type="checkbox"/> vysoký
3. 30 m šprint	6.4 s	rýchlosť	<div style="width: 60%;"><div style="background-color: #76b82a;"></div></div> 60 %
4. Skok/Trojskok z miesta	150 cm	výbušnosť	<div style="width: 84%;"><div style="background-color: #76b82a;"></div></div> 84 %
5. Hod basketbalovou loptou	350 cm	silu	<div style="width: 60%;"><div style="background-color: #76b82a;"></div></div> 60 %
6. Běh na 500m/1000m	2 min 37 s	vytrvalosť	<div style="width: 51%;"><div style="background-color: #76b82a;"></div></div> 51 %
7. Cvičenie s tyčou	30 s	koordinácia	<div style="width: 53%;"><div style="background-color: #76b82a;"></div></div> 53 %
8. Stoj na jednej nohe	5 s	rovnováha	<div style="width: 43%;"><div style="background-color: #76b82a;"></div></div> 43 %
9. hlboký predklon	4 cm	ohybnosť	<div style="width: 70%;"><div style="background-color: #76b82a;"></div></div> 70 %

Hodnotenie

— výsledky vášho dieťaťa
--- priemer vrstovníkov rovnakého veku a pohlavia



Dominantná schopnosť

- Rýchlosť
- Sila
- Vytrvalosť
- Koordinácia

Taktické zručnosti

- nízke
- stredné
- vysoké

Komentár k výsledkom

Prednosť: RÝCHLOSŤ

Rýchlosť patrí medzi základné a najdôležitejšie kondičné schopnosti každého športovca. Ide o schopnosť konať pohybovú činnosť (do 20 sekúnd) bez odporu alebo s malým odporom čo najrýchlejšie. Rozvoj rýchlosti patrí k obťažným tréningovým úlohám, pretože závisí najmä na vrodených predpokladoch.

Taktické zručnosti

Taktické zručnosti sú dôležité pre športové hry, kde sa na ihrisku vyskytuje viacero hráčov. Je potrebné mať herný prehľad, vyhodnotiť správne situáciu a rýchlo sa rozhodnúť. Taktické zručnosti sú taktiež dôležité pre športy, kde sa vzájomne súperia ako napríklad tenis alebo bojové športy.

Ďakujeme partnerom za podporu

